



## В этот день:

- В 778 году в битве с басками в ущелье Ронсеваль погиб участник похода Карла Великого в Испанию франкский маркграф Роланд, ставший героем эпоса «Песнь о Роланде».
- В 1534 году Игнатий Лойола (Ignatius de Loyola) основал в Париже орден иезуитов.
- В 1723 году открылся Петергоф — летняя резиденция Петра Первого.
- В 1771 году родился Вальтер Скотт, шотландский писатель
- В 1871 году французский поэт Артюр Рембо написал стихотворение «Что говорят поэту о цветах».
- В 1878 году родилась писательница Раиса Адамовна Кудашева («В лесу родилась елочка»).
- В 1967 году умер Рене Магритт, бельгийский художник-сюрреалист.

## Конференции

- **II Международная научно-практическая конференция, посвященная Европейскому Дню языков**, состоится в Луганске (Украина) **26–28 сентября 2005 г.** Заявки принимаются до **20 августа 2005 г.**  
Подробная информация на сайте [http://iphil.ru/doc/20050926\\_lugansk.doc](http://iphil.ru/doc/20050926_lugansk.doc) и по e-mail: [conference2005@mail.dsip.net](mailto:conference2005@mail.dsip.net), а также в предыдущем выпуске Бюллетеня.
- **Вторая международная научно-практическая интернет-конференция «Русская речь в современном вузе»** продлится с **1 октября до 1 ноября 2005 г.** Заявки на участие в конференции и материалы для публикации принимаются до **15 октября 2005 г.**  
Подробная информация на сайте <http://www.ostu.ru/conf/ruslang2005/index.html> и по e-mail: [rus\\_jaz@ostu.ru](mailto:rus_jaz@ostu.ru), а также в предыдущем выпуске Бюллетеня.
- Институт русской словесности при Российско-Армянском (Славянском) государственном университете и кафедра мировой литературы РАУ объявляют о проведении **научной конференции**

**«Русская литература в меняющемся мире»**, приуроченной к Пушкинским дням.

На конференции планируется обсуждение следующих проблем:

- Теория литературы.
- Русская литература 19-го в.
- Русская литература 20-го в.

Конференция пройдет **19–21 октября 2005 г.** в Ереване (Армения). Заявки принимаются до **5 сентября 2005 г.**

Подробная информация на сайте: <http://www.rau.am/temp/konf.htm> и по e-mail: [journalism@rau.am](mailto:journalism@rau.am).

- **VII международная научная конференция по переводоведению «Федоровские чтения»** состоится **20–22 октября 2005 г.** в Санкт-Петербурге. Заявки на участие в конференции принимаются до **15 сентября 2005 г.**

Подробная информация на сайте: <http://www.phil.pu.ru/depts/30/conference07.htm> и по e-mail: [nata@nd4025.spb.edu](mailto:nata@nd4025.spb.edu), а также в предыдущем выпуске Бюллетеня.

- **V Международная конференция «Грехнёвские чтения»** состоится **27–28 октября 2005 г.** в Нижнем Новгороде. Заявки на участие в конференции принимаются до **10 сентября 2005 г.**

Подробная информация на сайте <http://iphil.ru/doc/20051028.doc> и по e-mail: [decan@fil.unn.runnet.ru](mailto:decan@fil.unn.runnet.ru), а также в предыдущем выпуске Бюллетеня.

- **Вторая Конференция по типологии и грамматике для молодых исследователей** состоится **3–5 ноября 2005 г.** Заявки на участие в конференции принимаются до **1 сентября 2005 г.**

Подробная информация на сайте <http://iling.nw.ru/young05.htm> и по e-mail: [youngconf@newmail.ru](mailto:youngconf@newmail.ru) и [dmitrserg@aport2000.ru](mailto:dmitrserg@aport2000.ru), а также в предыдущем выпуске Бюллетеня.

- **Всероссийская научно-практическая конференция «Филологические чтения»** состоится **4 ноября 2005 г.** Заявки на участие в конференции принимаются до **1 октября 2005 г.**

Подробная информация на сайте [http://iphil.ru/doc/20051104\\_orenburg.doc](http://iphil.ru/doc/20051104_orenburg.doc) и по e-mail: [ffj@mail.osu.ru](mailto:ffj@mail.osu.ru), а также в предыдущем выпуске Бюллетеня.

- **Международная конференция «9-е Виноградовские чтения»**, и в ее рамках — **IV межвузовская студенческая конференция «Актуальные вопросы филологии и проблемы столичного образования»** состоится **10–12 ноября 2005 г.** на филологическом факультете МГПУ. Заявки на участие в конференции принимаются до **1 октября 2005 г.**  
 Подробная информация на сайте <http://www.mgpu.ru/news.php> и по e-mail: [evg-kirov@yandex.ru](mailto:evg-kirov@yandex.ru), а также в предыдущем выпуске Бюллетеня.
  - Институт информационных технологий Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена объявляет о проведении международной научной Интернет-конференции **«Современное информационно-образовательное пространство»**.  
 На конференции планируется обсуждение следующих проблем:
    - Проблемы создания электронных ресурсов для перспективной образовательной среды
    - Проблемы функционирования перспективной образовательной среды
    - Проблемы профессиональной деятельности в перспективном информационно-образовательном пространстве (страны, региона, образовательного учреждения)
    - Проблемы развития человека в перспективной образовательной среде (обучение, воспитание, самореализация)
    - Проблемы творческой деятельности в современной информационно-образовательной среде (креативность)
    - Социокультурные проблемы (лингвистические, коммуникативные, культурологические, психологические и др.)
 Конференция состоится **22–26 ноября 2005 г.** Заявки и материалы принимаются до **15 октября 2005 г.**  
 Подробная информация на сайте: <http://ict.edu.ru/news/conferences/735/> и по e-mail: [iot@herzen.spb.ru](mailto:iot@herzen.spb.ru), [iot1@mail.ru](mailto:iot1@mail.ru)
  - Центр по изучению взаимодействия культур МГУ им. М.В. Ломоносова объявляет о проведении **11-ой Международной конференции «Россия и Запад: диалог культур»**.  
 На конференции планируется обсуждение следующих проблем:
    - перевод как культурологическая проблема;
    - Россия и Запад: проблемы взаимовосприятости;
  - исторический контекст взаимодействия культур;
  - проблемы межкультурного общения;
  - проблема изучения национальных менталитетов;
  - социокультурный компонент в преподавании иностранных языков;
  - русский язык в современном языковом пространстве;
  - актуальные проблемы регионоведения;
  - специальность «Регионоведение» в высшей школе.
- Конференция состоится **28–30 ноября 2005 г.** в Москве. Заявки принимаются до **1 октября 2005 г.**  
 Подробная информация на сайте: <http://www.ffl.msu.ru/conferences.php> и по e-mail: [ic\\_communic@ffl.msu.ru](mailto:ic_communic@ffl.msu.ru), [ic\\_culture@ffl.msu.ru](mailto:ic_culture@ffl.msu.ru)
- Кафедра русского языка и литературы в национальной школе и кафедра романо-германской филологии Казанского государственного университета проводят **2-ю Всероссийскую научно-практическую конференцию «Сопоставительная филология и полилингвизм: Диалог языков и литератур в поликультурном пространстве России»**.  
 На конференции планируется работа следующих секций и круглых столов:
    - Билингвальное образование: теория и практика (круглый стол).
    - Сопоставительно-типологическое языкознание: сопоставительная лексикология и сопоставительная фразеология, сопоставительная грамматика, сопоставительная фонетика (секция).
    - Актуальные проблемы социо- и этнолингвистики (секция).
    - Языковая ситуация в полиэтнических регионах России (круглый стол).
    - Межкультурная коммуникация и теория перевода (секция).
    - Практическое переводоведение (круглый стол).
    - Сопоставительное литературоведение и художественный перевод (секция).
    - Концептосфера русского и татарского языков (круглый стол).
    - Языковые средства массовой информации (секция/круглый стол).
 Конференция состоится **29 ноября – 1 декабря 2005 г.** Заявки принимаются до **5 сентября 2005 г.**  
 Подробная информация на сайте: <http://iphil.ru/news/20051129.html> и по e-mail: [Angelika.Bychkova@ksu.ru](mailto:Angelika.Bychkova@ksu.ru) и [mamalera@mail.ru](mailto:mamalera@mail.ru).
  - **III Всероссийская межвузовская научно-методическая конференция «Англистика**

**XXI века»** состоится **24–26 января 2006 г.** в Санкт-Петербурге. Заявки принимаются до **30 сентября 2005 г.**

Подробная информация на сайте: <http://iphil.ru/win/news.htm> и по e-mail: [anglist\\_xxi@list.ru](mailto:anglist_xxi@list.ru), а также в предыдущем выпуске Бюллетеня.

- Китайская ассоциация преподавателей русского языка и литературы, Факультет русского языка института иностранных языков Чжэцзянского университета, Центр русского языка Шанхайского университета иностранных языков, Факультет русского языка Шанхайского университета иностранных языков, Центр исследования русского языка и литературы Хэйлунцзянского университета при Министерстве образования КНР объявляют о проведении **международной конференции «Язык — культура — коммуникация: современные подходы, проблемы и аспекты изучения».**

На конференции планируется обсуждение следующих проблем:

- Язык как система и структура, обеспечивающие коммуникацию.
- Русский язык на современном этапе: новые тенденции в развитии языка.
- Актуальные проблемы и новые методы преподавания русского языка в иноязычной аудитории.
- Современное литературоведение: актуальные проблемы, новые тенденции и подходы.
- Основные тенденции в литературе России на рубеже XX-XXI веков.
- Язык как система и структура, отображающие национально-культурные системы ценностей.
- Национальная культура и менталитет как объект изучения современной науки (лингвокультурологические, этнопсихолингвистические, когнитивные исследования).

Конференция пройдет **1–4 апреля 2006 г.** в Ханчжоу (Китай). Заявки принимаются до **30 ноября 2005 г.**

Подробная информация на сайтах: <http://www.mapryal.org/activities/china2006.shtml> и <http://www.sisins.zju.edu.cn/russian/> и по e-mail: [wangyhw@mail.hz.zj.cn](mailto:wangyhw@mail.hz.zj.cn)

- **Literature and the Cognitive Sciences** (University of Connecticut, USA)

"Literature and the Cognitive Sciences," the first conference of its kind, will feature new work being done at the multiple (and proliferating) contact points between literary studies and the sciences of mind and brain. In addition to literary scholars and theorists, we encourage paper proposals from researchers in

psychology, linguistics, the neurosciences, anthropology, and philosophy of mind.

Topics and special fields represented will include (but are not limited to):

- cognitive poetics,
- conceptual integration ("blending") theory,
- psycholinguistics and literature,
- cognitive cultural studies,
- "theory of mind" theories and literary characters/texts/readers,
- neuroscientific and cognitive investigations of reader response,
- cognitive rhetoric,
- literary universals,
- cognitive narratology,
- evolutionary literary theory, cognitive historicism,
- cognitive studies of theater and performance,
- mental imagery and the literary imagination,
- literature and the neuroscience of emotion,
- literary theory and the embodied mind.

Конференция пройдет **6–9 апреля 2006 г.** в Университете Коннектикута, США. Заявки принимаются до **1 октября 2005 г.**

Подробная информация по e-mail: [alan.richardson@bc.edu](mailto:alan.richardson@bc.edu)

- **Вторая международная конференция по когнитивной науке** состоится **9–13 июня 2006 г.** в Санкт-Петербурге. Заявки принимаются до **15 октября 2005 г.**

Подробная информация на сайте: <http://www.cogsci.ru/cogsci06/> и по e-mail: [cogsci06@cs.msu.su](mailto:cogsci06@cs.msu.su), а также в предыдущем выпуске Бюллетеня.

## Обучение

- **Французский университетский колледж в Санкт-Петербурге** возобновляет свою работу с **1 сентября 2005 г.** Французский Университетский Колледж является высшим учебным заведением, созданным в 1992 году под эгидой Марека Хальтера и А.В. Сахарова и пользующимся поддержкой Министерства Иностранных дел Франции. Колледж основан на соглашениях, заключенном в 1996 году между Санкт-Петербургским Государственным Университетом и Канцелярией Парижских Университетов.

Колледж предлагает двухгодичное высшее образование по четырем гуманитарным дисциплинам: право, история, литература и социология. Обучение бесплатное. Возрастного ограничения для записи не существует.

Подробная информация на сайте <http://cuf.pu.ru/> и по e-mail: [collfr@cuf.spb.ru](mailto:collfr@cuf.spb.ru).

## Конкурсы

- Институт русского языка им. В.В. Виноградова РАН и журнал «Русский язык в научном освещении» объявляют о **международном конкурсе на лучшие статьи по актуальным проблемам русистики.**

Статьи на конкурс (объемом до 1,5 п.л.) принимаются **до 30 сентября 2005 года.**

Дополнительная информация по e-mail: [rusyaz@yandex.ru](mailto:rusyaz@yandex.ru) и на сайте: <http://www.ruslang.ru/agens.php>

- Продолжается прием конкурсных работ на соискание **Независимой литературной премии «Дебют» 2005 года.** Организаторы обещают культивировать и поощрять чистый, богатый, образный русский язык, который считают одной из основных национальных ценностей.

Премия «Дебют», учрежденная Международным фондом «Поколение», присуждается авторам литературных произведений на русском языке, не превысивших на момент награждения возраст 25 лет, вне зависимости от места их проживания.

Номинации:

- Крупная проза (романы и повести)
- Малая проза (рассказы и эссе)
- Поэзия (стихотворения и поэмы)
- Драматическое произведение (комедии, трагедии, монодрамы, пьесы для чтения)
- Киноповесть (проза, литературный сценарий)
- Публицистика (статьи, очерки, репортажи, эссе)
- Литература духовного поиска (все жанры)

Прием конкурсных работ — **с 1 июня по 15 сентября.**

Дополнительная информация на сайте: <http://www.mydebut.ru/>.

## Гранты

- ИНТАС (INTAS) сообщает о проведении в 2005 г. **грантового конкурса в поддержку молодых ученых (до 35 лет включительно) из стран бывшего СССР.** Программа поддержки рассчитана на 2 года. Последний срок подачи заявок по конкурсу — **8 сентября 2005 года.**

Дополнительная информация на сайте ИНТАС: [http://www.intas.be/documents/FO/01-06-05-announcement\\_YSF.pdf](http://www.intas.be/documents/FO/01-06-05-announcement_YSF.pdf)

- Российский фонд фундаментальных исследований (РФФИ) и Академия Финляндии (АФ) на основании Соглашения о научном сотрудничестве между РФФИ и АФ и решения бюро Совета Фонда приняли

решение о проведении в 2005–2007 гг. совместного **конкурса на поддержку участия молодых российских ученых (до 35 лет включительно) в международных научных конференциях** на территории Финляндии. Предусмотрено, что РФФИ оплачивает проезд российского ученого до места проведения конференции, а АФ покрывает расходы на пребывание его на территории Финляндии в период проведения конференции, включая оргвзнос.

Оформление заявок через систему «Грант-Экспресс» — **не позднее, чем за 45 дней до начала мероприятия**; печатные экземпляры заявки должны поступить в Фонд **не позднее, чем за 30 дней до начала мероприятия.** Последний срок подачи заявок по конкурсу — **15 ноября 2007 года.**

Дополнительная информация на сайте: <http://www.rinti.ru/grants/>

- Федеральное агентство по науке и инновациям совместно с Советом по грантам Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых и по государственной поддержке ведущих научных школ объявляет конкурсы 2005 года на получение **грантов Президента Российской Федерации для поддержки молодых ученых — докторов наук (до 40 лет, конкурс МД) и кандидатов наук и их научных руководителей (до 35 лет, конкурс МК).**

Гранты выделяются на 2-летний срок для финансирования расходов на проведение фундаментальных научных исследований, в частности, по общественным и гуманитарным наукам.

Размер гранта молодого ученого — кандидата наук и его научного руководителя составляет 150 тыс. руб. в год, в том числе 60 тыс. рублей в год на оплату труда молодого ученого и 24 тыс. рублей одновременно на выплату его научному руководителю, осуществлявшему руководство подготовкой диссертации на соискание ученой степени кандидата наук. Общее число грантов для государственной поддержки кандидатов наук и их научных руководителей — 500 ежегодно.

Размер гранта молодого ученого — доктора наук составляет 250 тыс. рублей в год, в том числе 84 тыс. рублей в год на оплату его труда. Общее число грантов для государственной поддержки молодых докторов наук — 100 ежегодно.

Конкурсные заявки должны быть отправлены почтой с условием, что они будут получены экспедицией не позднее **17 часов 14 сентября 2005 г.**

Дополнительная информация на сайте: [www.rinti.ru/grants/fulldoc\\_sr.dws?dui=30685](http://www.rinti.ru/grants/fulldoc_sr.dws?dui=30685)

- Российский фонд фундаментальных исследований (РФФИ) проводит **конкурсы 2006 года на получение финансовой поддержки (грантов) для выполнения российскими учеными фундаментальных научных исследований**, в частности, в области филологии (код 06-400).

Фонд объявляет о проведении следующих видов конкурсов:

«а» — **инициативных научных проектов**, осуществляемых небольшими (до 10 чел.) научными коллективами или отдельными учеными (оформление заявок через систему «Грант-Экспресс» — **до 19 сентября 2005 г.** включительно);

«г» — **организации российских и международных научных мероприятий** на территории России (оформление заявок через систему «Грант-Экспресс», печатные экземпляры заявки должны поступить в Фонд **за 4 месяца до начала мероприятия**);

«д» — **издательских проектов** (оформление заявок через систему «Грант-Экспресс» — **до 19 сентября 2005 г.** включительно);

«з» — **участия российских ученых в международных научных мероприятиях за рубежом** (оформление заявок через систему «Грант-Экспресс» — не позднее чем **за 45 дней до начала мероприятия**; печатные экземпляры заявки должны поступить в Фонд не позднее чем **за 30 дней до начала мероприятия**);

«к» — **организации экспедиций и полевых исследований** (оформление заявок через систему «Грант-Экспресс» с **15 декабря 2005 г. до 15 января 2006 г.**);

«ано» — на **написание аналитических обзоров** (оформление заявок через систему «Грант-Экспресс»; заявки принимаются **в течение всего года**).

Подробная информация на сайте [http://www.rfbr.ru/default.asp?section\\_id=1294](http://www.rfbr.ru/default.asp?section_id=1294) и по тел. [\(095\) 938-5532](tel:0959385532).

## События

**21–23 июля 2005 года в Стрезу (Италия) проходил крупнейший форум по когнитивной науке — The XXVII Annual Conference of the Cognitive Science Society.** Основными организаторами были Центр когнитивных наук и отделение психологии Университета г. Турина.

В Стрезу приехали с докладами более 750 участников со всех континентов — психологи, лингвисты, нейрофизиологи, специалисты по искусственному интеллекту, нейроинформатике и компьютерной науке, философы, антропологи и другие ученые, интересующиеся когнитивными вопросами. Остаётся только недоумевать, почему Россия была представлена лишь двумя участниками — Б.М. Величковским (Дрезден и МГУ) и Т.В. Черниговской (СПбГУ).

Материалы Конференции были изданы на диске к её началу. В рецензировании заявок на доклады принимало участие 790 рецензентов (три анонимных рецензии на каждую представленную работу).

Работа конференции проходила в рамках симпозиумов и круглых столов по отдельным темам, устных докладов и более 400 постерных докладов.

Подробная информация — на сайте Ассоциации когнитивных исследований: <http://www.cogsci.ru/>

## Информационные ресурсы

- Сайт «**Казанская лингвистическая школа**» создается на кафедре теоретической и прикладной лингвистики филологического факультета Казанского государственного университета. На сайте представлены: библиографии и труды представителей Казанской лингвистической школы, в частности, основателя школы Ивана Александровича Бодуэна де Куртенэ, а также материалы, связанные с историей школы и с современными исследованиями.

Адрес сайта: <http://www.kls.ksu.ru/>

- **The LINGUIST List** is the world's largest online linguistic resource dedicated to providing information on language and language analysis, and to providing the discipline of linguistics with the infrastructure necessary to function in the digital world. LINGUIST maintains a website with over 2000 pages and runs a mailing list with over 21,000 subscribers worldwide.

Адрес сайта: <http://linguistlist.org/>

- **Literature, Cognition & the Brain** is a web page featuring research at the intersection of literary studies, cognitive theory, and neuroscience. This page includes abstracts, reviews, accounts of work forthcoming or in progress, links to related web sites, and a regularly updated annotated bibliography.

Адрес сайта:

<http://www2.bc.edu/~richarad/lcb/home.html>

## Новые издания

**Издательство УРСС** сообщает, что в 2005 г. выходят из печати следующие книги:

- **Алимов В.В. Интерференция в переводе.** М.: УРСС, 2005. 232 с.

В настоящем пособии рассматриваются вопросы интерференции и перевода, профессионально ориентированной межкультурной коммуникации и перевода в сфере профессиональной коммуникации. Интерференция рассматривается на семи уровнях, приводятся примеры деструктивной и конструктивной интерференции. Словник интерферентов с пояснениями, прилагаемый к данному пособию, может помочь в преодолении деструктивной и использовании конструктивной интерференции при переводе.

- **Брандт Р.Ф. Лекции по истории русского языка.** Серия «Лингвистическое наследие XX века». Изд. 2. М.: УРСС, 128 с.

Читателю предлагается книга известного языковеда, члена-корреспондента Петербургской Академии наук Р.Ф. Брандта, созданная на основе его лекций, читанных в Московском археологическом институте. В книге даются сведения по исторической фонетике и исторической морфологии русского языка, основывающиеся на тщательной работе над памятниками письменности и наблюдениях над живыми говорами. По признанию самого автора, на отбор наиболее ценных материалов и их научную обработку у него ушло около 30 лет.

- **Цивьян Т.В. Модель мира и ее лингвистические основы.** Изд. 2. М.: УРСС, 280 с.

Цель этой книги — показать, как в языке отражается модель мира, как она влияет на язык и как система языка влияет на формирование представлений о мире. Анализ структуры текстов разных жанров и разных времен помогает установить связь между культурно-историческими и мифопоэтическими смыслами, вложенными в модель мира. Сопоставление балканских традиций (балканская модель мира) с небалканскими позволяет увидеть единство разного и многообразие одинакового. Основой всех построений и выводов является язык, универсальный код модели мира.

- **Хомский Н. Картезианская лингвистика. Глава из истории рационалистической мысли.** Серия «История лингвофилософской мысли». Пер. с английского. М.: УРСС, 232 с.

В настоящей книге выдающийся американский лингвист Ноам Хомский попытался проследить в трудах языковедов и философов прошлого идеи, сходные с положениями разработанной им теории трансформационной порождающей грамматики. С этой целью он обратился к лингвофилософской рационалистической традиции XVII–XVIII вв., незаслуженно, по его мнению, забытой. Обильно цитируя

сочинения Р. Декарта и Ж. де Кордемуа, Дж. Хэрриса и Р. Кедворта, братьев Шлегелей и В. фон Гумбольдта, а также других мыслителей Франции, Германии и Англии, Хомский создает целостное представление о главных особенностях рационалистического подхода к языку, основы которого были заложены еще в античности.

Издательство «УРСС» специализируется на выпуске учебной и научной литературы, в том числе монографий, журналов, сборников трудов РАН, научно-исследовательских институтов и учебных заведений.

Вы можете сделать предварительные заказы на эти и другие книги, а также узнать о других новинках издательства на сайте <http://edurss.ru/>.

## Знаете ли Вы, ...

**почему детям и подросткам требуется намного больше сна, чем взрослым? Почему младенцы спят почти круглые сутки? Какие изменения в мозге вызывает хороший сон?** Американские учёные полагают, что имеют ответы на эти и некоторые другие вопросы.

Исследователи из медицинского центра Гарварда (Beth Israel Deaconess Medical Center — BIDMC) полагают, что выяснили, как улучшение памяти происходит непосредственно в мозге человека.

«Наши предыдущие исследования показали, что сон может помочь людям лучше запоминать некоторые вещи, например, разучивать фортепьянные концерты, — рассказал руководитель группы учёных д-р Мэтью Уокер (Matthew P. Walker). — Но мы не знали точно, как и почему это происходит».

Узнать это помогло магниторезонансное сканирование: «С его помощью мы можем своими глазами увидеть, какие части мозга являются активными, а какие бездействуют во время сна, и, таким образом, лучше понять роль сна в памяти и обучении», — объяснил Уокер.

Новые воспоминания формируются в мозге, когда человек непосредственно взаимодействует с информацией, которая будет им усвоена, к примеру, заучивает стихотворение.

Однако сначала эти воспоминания весьма уязвимы — чтобы сохраниться, они должны быть укреплены и улучшены. Этот процесс «отвердевания памяти» происходит в результате усиления связей между мозговыми клетками и областями. Долгие годы учёные считали, что усиление связей просто наступает с течением времени. Но группа Уокера продемонстрировала, что для закрепления новых воспоминаний необходим сон.

Мэтью Уокер утверждает, что наткнулся на связь сна и памяти случайно, неправильно спланировав один из экспериментов.

Подтвердился сей факт в результате следующего эксперимента. Двум группам молодых и здоровых волонтеров было предложено заучить последовательность движений пальцами, подобную игре на пианино. Они должны были запомнить и повторить набор на клавиатуре различных последовательностей цифр, например, после 4, 1, 2, 3, 4 нужно было «сыграть» 2, 3, 1, 4, 2. Для уверенного повторения требовалось примерно 6 часов тренировки.

Спустя 12 часов добровольцев пригласили снова (половина из них к тому моменту успела поспать) и, предложив вспомнить, что делать с пальцами, устроили сканирование мозга.

Оказалось, что в результате сна области мозга отчётливо разделились на более и менее активные, что повлекло улучшение моторных навыков на 20–30%.

«Мозжечок, который функционирует как один из центров моторики в мозге, управляя скоростью и точностью, после ночи сна был заметно активнее, — рассказал Уокер. — В то же время, сканирование показало снижение активности в лимбической системе, управляющей такими эмоциями, как стресс и беспокойство».

Доктор говорит, что когда мы спим, наши новые воспоминания буквально раскладываются по полочкам: "Вы как будто перемещаете память в более надёжные места для хранения в пределах мозга. Следовательно, когда вы просыпаетесь, задачи «на память» могут быть выполнены быстрее и точнее». Это значит, что некоторые процессы обучения, благодаря обработке сном, отчасти переходят в «автоматический режим», который не требует затраты большого количества «сознательных ресурсов» мозга, когда человек бодрствует.

Отсюда вытекает и объяснение продолжительного сна детей: «Похоже, сон играет ключевую роль в человеческом развитии, — говорит Уокер. — В 12-месячном возрасте младенцы практически постоянно находятся в состоянии приобретения новых навыков. Они получают огромное количество нового материала, и чтобы объединить все приобретения в этот интенсивный период изучения, им требуется больше спать».

Уокер с негодованием говорит об установившейся в мире тенденции к сокращению продолжительности сна в будни с последующим навёрстыванием в выходные: «Вы не можете обсчитывать свой мозг, лишая его сна, и продолжать успешно учиться», — говорит учёный. Об этом

следует помнить спортсменам, музыкантам и, конечно же, студентам с их ночными зубрёжками перед экзаменами.

По материалам <http://www.membrana.ru/articles/health/2005/07/04/204800.html>

## При подготовке бюллетеня были использованы материалы, размещенные на сайтах:

<http://litera.ru/>  
<http://www.2day.ru/>  
<http://edurss.ru/>  
<http://www.cogsci.ru/>  
<http://www.iphil.ru/>  
<http://www.mapryal.org/>  
<http://www.membrana.ru/>  
<http://www.phil.pu.ru/>  
<http://www.rfbr.ru/>  
<http://www.rinti.ru/grants/>

Информационный бюллетень Института филологических исследований выпускается два раза в месяц (по первым и третьим понедельникам месяца) сотрудниками Института филологических исследований СПбГУ при участии Филологического факультета СПбГУ.

Следующий выпуск бюллетеня выйдет **5 сентября 2005 г.**

Посетите сайт Института филологических исследований СПбГУ, чтобы узнать больше о его деятельности: <http://iphil.ru/>

Пожалуйста, передайте информацию о рассылке нашего бюллетеня всем, для кого она может быть интересной.

Если Вы заинтересованы в том, чтобы регулярно получать наш бюллетень, сообщите нам об этом, и мы внесем Вас в список рассылки. Вы можете получать наш бюллетень в текстовом формате (в теле письма), а так же в формате .doc или .pdf.

Наш адрес: [news@iphil.ru](mailto:news@iphil.ru).

Если Вы располагаете информацией, которая могла бы заинтересовать других читателей бюллетеня, и хотите поделиться ею, напишите нам **до 1 сентября**, и мы постараемся включить ваше сообщение в следующий выпуск.

Наш адрес: [news@iphil.ru](mailto:news@iphil.ru).

Вы можете в любой момент отказаться от подписки.

Мы будем благодарны за отзывы, советы или материалы для дальнейших выпусков.

Контактный адрес: [news@iphil.ru](mailto:news@iphil.ru).